



**EN PARLER**



## Lieux d'accueil et d'écoute

Pour les permanences locales cf. verso

**Inform'elles – AIEM - Metz**  
Les lundis, mardis, jeudis vendredis  
de 9h à 12h et de 14h à 17h  
Le mercredi de 9h à 11h30

☎ 03 87 35 05 64

✉ [informelles@association-aiem.fr](mailto:informelles@association-aiem.fr)  
<https://www.informelles.org/>

**Permanences locales à Ars/Moselle,  
Bouzonville, Dieuze et Maizières-Les-Metz**

**LéA – Athènes - Thionville**  
Les lundis, mardis et vendredis de 9h à 12h  
Les lundis et mardis de 14h à 16h30

☎ 06 80 66 57 05

✉ [dispositif-lea@athenes-asso.fr](mailto:dispositif-lea@athenes-asso.fr)

**Permanences locales à Entringe et Ottange**

**APVC – CMSEA - Forbach**  
Les lundis, mardis et jeudis  
de 9h à 12h30 et de 13h à 16h

☎ 03 87 84 83 29

✉ [apvc.espoir@cmsea.asso.fr](mailto:apvc.espoir@cmsea.asso.fr)  
**Permanence locales à Sarralbe**

**La plateforme nationale  
d'écoute et d'orientation**

☎ 39 19

accessible pour  
les victimes et les témoins

7 jours / 7 - 24h/24

**Site d'information pour les victimes,  
les témoins et les professionnels :**  
[Arrêtons les violences.gouv.fr](http://Arrêtons les violences.gouv.fr)

 **114** par sms

**PORTER PLAINTE**  
**Signalement en ligne des violences  
sexistes et sexuelles :**

<https://www.service-public.fr/cmi>  
Anonyme et gratuit 24h/24 et 7j/7

## Hébergement des femmes victimes de violences

☎ 115 (24h/24, 7j/7)

**Dispositif Mobile Violences :**  
transport vers le lieu d'hébergement  
☎ 115

## Information juridique

Pour les permanences locales (cf. verso)

★ **CIDFF de Metz Thionville**  
du lundi au vendredi  
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h  
☎ 03 87 76 03 48  
✉ [contact@cidffmetz.fr](mailto:contact@cidffmetz.fr)

★ **CIDFF de Moselle-Est**

**A Forbach :**  
lundi, mardi, mercredi  
de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30  
jeudi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h  
vendredi de 8h à 12h  
☎ 09 74 71 55 55  
✉ [ciff-cidf-bhl57@orange.fr](mailto:ciff-cidf-bhl57@orange.fr)

**A Sarreguemines :**  
lundi, mardi, mercredi, jeudi  
de 8h15 à 12h et de 14h à 17h00  
vendredi de 8h15 à 12h  
☎ 09 52 04 51 48  
✉ [yb.juriste.cidffmoselleest@gmail.com](mailto:yb.juriste.cidffmoselleest@gmail.com)





**PRÉFET  
DE LA MOSELLE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**toutes  
et tous  
égaux**

Outre les permanences au siège des associations (cf. recto),  
les associations tiennent des permanences locales :

## Permanences locales des lieux d'accueil et d'écoute

### Inform'elles – AIEM – Metz

☎ 03 87 35 05 64

✉ informelles@association-aiem.fr

<https://www.informelles.org/>

**Ars/Moselle** : 1 vendredi sur 2 de 9h à 12h  
sur RV

**Bouzonville** : 1 mardi sur 2 de 13h30 à  
16h30 sur RV

**Dieuze** : 2 jeudis par mois de 9h30 à  
16h30 sur RV

**Maizières-Les-Metz** : 3ème jeudi du mois  
de 14h à 17h sur RV

### LéA – Athènes - Thionville

✉ dispositif-lea@athenes-asso.fr

**Entrange** : 22 rue du Silo – 4ème lundi de  
chaque mois de 14h à 16h

Sur RV ☎ 03 82 54 95 90

**Ottange** : 39 rue Principale – 4ème mardi  
de chaque mois de 14h à 16h

Sur RV ☎ 03 82 82 08 21

### APVC – CMSEA - Forbach

✉ apvc.espoir@cmsea.asso.fr

**Sarralbe** : les lundis de 15h à 17h

☎ 06 63 35 62 98

## Permanences locales d'informations juridiques

### CIDFF de Metz

☎ 03 87 76 03 48

✉ contact@cidffmetz.fr

Permanences locales à Amnéville, Boulay,  
Bouzonville, Creutzwald, Château-Salins, Delme  
Entrange, Faulquemont, Hayange, Metz-Borny,  
Montigny lès Metz, Phalsbourg, Sarrebourg  
Thionville, Yutz et Woippy

### CIDFF de Moselle-Est

☎ 09 74 71 55 55

✉ ciff-cidf-bhl57@orange.fr

Antenne de Sarreguemines

☎ 09 52 04 51 48

✉ yb.juriste.cidffmoselleest@gmail.com

Permanences locales à Stiring-Wendel, Behren-lès-  
Forbach, Freyming-Merlebach, Farébersviller,  
Hombourg-Haut, Saint-Avold, Folschviller,  
Valmont, Morhange, Puttelange-aux-Lacs

## Aide aux victimes d'infractions pénales

Pour le ressort du Tribunal Judiciaire de Metz  
→ **Le CIDFF de Metz** ☎ 03 87 76 03 48

Pour le ressort du Tribunal Judiciaire de Metz  
→ **L'association thionilloise d'aide aux victimes  
(ATAV)** ☎ 03 82 82 73 73

Pour le ressort du Tribunal Judiciaire de  
Sarreguemines

→ **Le CIDFF de Moselle-Est**

☎ Forbach 09 74 71 55 55

☎ Sarreguemines 09 52 04 51 48

→ **L'association Proximité** ☎ 03 87 95 06 06

[Pour plus de renseignements, se rendre sur le site  
du CDAD](#)

